



CHICCHIRICCHI EUROPA

Riso Europa

Peso netto: confezione da **1 Kg** (circa 12 porzioni)

Termine minimo di conservazione: dalla data di confezionamento, **36 mesi**

Da conservarsi in luogo fresco e asciutto



Riso Gallo S.p.A.
V.le R. Preve 4 • 27038 Robbio
(Pavia) Italy

VALORI NUTRIZIONALI MEDI

	Per 100g	Per porzione (80g)
Energia	kJ 1503 kcal 354	1204 284
Grassi	g 0,6	0,5
<i>di cui acidi grassi saturi</i>	g 0,2	0,2
Carboidrati	g 78,2	62,6
<i>di cui zuccheri</i>	g 0,1	0,1
Fibre	g 0,9	0,7
Proteine	g 8,5	6,8
Sale	g 0,0	0,0

Il riso è un alimento che ben si inserisce nell'ambito di una dieta sana ed equilibrata, ti consigliamo di consumare riso senza eccedere con i condimenti troppo calorici e ricchi di grassi.

1 Kg = circa 12 porzioni

% GDA (*) - Assunzioni di riferimento di un adulto medio (8400kJ/2000kcal)

Calorie	Zuccheri	Grassi	Acidi Grassi Saturi	Sale
284	0,1g	0,5g	0,2g	0,0g
14%	0%	1%	1%	0%

*GDA = Quantità Giornaliere Indicative di calorie e nutrienti raccomandate per un'alimentazione equilibrata. Costituiscono un'indicazione, siccome il fabbisogno calorico varia in funzione del sesso, del peso, dell'età e dell'attività fisica praticata.