



CHICCHIRICCHI S. ANDREA

Riso S. Andrea

Peso netto: confezione da **1 Kg** (circa 12 porzioni)

Termine minimo di conservazione: dalla data di confezionamento, **36 mesi**

Da conservarsi in luogo fresco e asciutto



Riso Gallo S.p.A.
V.le R. Preve 4 • 27038 Robbio
(Pavia) Italy

VALORI NUTRIZIONALI MEDI

	Per 100g	Per porzione (80g)
Energia	<div><div></div><div><div>kj 1503</div><div>kcal 354</div></div></div>	<div><div></div><div><div>1204</div><div>284</div></div></div>
Grassi	<div><div></div><div><div>g 0,6</div></div></div>	<div><div></div><div><div>0,5</div></div></div>
<i>di cui acidi grassi saturi</i>	<div><div></div><div><div>g 0,2</div></div></div>	<div><div></div><div><div>0,2</div></div></div>
Carboidrati	<div><div></div><div><div>g 78,2</div></div></div>	<div><div></div><div><div>62,6</div></div></div>
<i>di cui zuccheri</i>	<div><div></div><div><div>g 0,1</div></div></div>	<div><div></div><div><div>0,1</div></div></div>
Fibre	<div><div></div><div><div>g 0,9</div></div></div>	<div><div></div><div><div>0,7</div></div></div>
Proteine	<div><div></div><div><div>g 8,5</div></div></div>	<div><div></div><div><div>6,8</div></div></div>
Sale	<div><div></div><div><div>g 0,0</div></div></div>	<div><div></div><div><div>0,0</div></div></div>

Il riso è un alimento che ben si inserisce nell'ambito di una dieta sana ed equilibrata, ti consigliamo di consumare riso senza eccedere con i condimenti troppo calorici e ricchi di grassi.

1 Kg = circa 12 porzioni

% GDA (*) - Assunzioni di riferimento di un adulto medio (8400kJ/2000kcal)

Calorie	Zuccheri	Grassi	Acidi Grassi Saturi	Sale
284	0,1g	0,5g	0,2g	0,0g
14%	0%	1%	1%	0%

*GDA = Quantità Giornaliere Indicative di calorie e nutrienti raccomandate per un'alimentazione equilibrata. Costituiscono un'indicazione, siccome il fabbisogno calorico varia in funzione del sesso, del peso, dell'età e dell'attività fisica praticata.