



SPAGHETTI 3 CEREALI



IT-060-003



**Pasta senza glutine a base di riso
con mais e grano saraceno indicata per una dieta priva di glutine**

Peso netto: confezione da **250 g** (circa 3 porzioni)

Ingredienti:

farina di riso (59,5%), farina di mais (30%), farina di grano saraceno (10%),
emulsionante: mono e digliceridi degli acidi grassi.

Termine minimo di conservazione: dalla data di confezionamento, **36 mesi**

Da conservarsi in luogo fresco e asciutto



Riso Gallo S.p.A.
V.le R. Preve 4 • 27038 Robbio (Pavia) • Italy
Stabilimento di Gravina in Puglia, Via Niccolò Copernico

VALORI NUTRIZIONALI MEDI

	Per 100g	Per porzione (80g)
Energia	kJ 1509 kcal 356	1205 284
Grassi	g 1,3	1,0
<i>di cui acidi grassi saturi</i>	g 0,5	0,4
Carboidrati	g 77,9	62,3
<i>di cui zuccheri</i>	g 0,4	0,3
Fibre	g 1,1	0,9
Proteine	g 7,5	6,0
Sale	g 0,0	0,0
Fosforo	mg 135,8 19%*	108,6 16%*

*RDA Dose Giornaliera Raccomandata

250 g = circa 3 porzioni

% GDA (**) - Assunzioni di riferimento
di un adulto medio (8400kJ/2000kcal)

Calorie	Zuccheri	Grassi	Acidi Grassi Saturi	Sale
284	0,3g	1,0g	0,4g	0,0g
14%	0%	1%	2%	0%

**GDA = Quantità Giornaliere Indicative di calorie e nutrienti raccomandate per un'alimentazione equilibrata. Costituiscono un'indicazione, siccome il fabbisogno calorico varia in funzione del sesso, del peso, dell'età e dell'attività fisica praticata.