



# TORTIGLIONI 3 CEREALI



IT-060-004



**Pasta senza glutine a base di riso  
con mais e grano saraceno indicata per una dieta priva di glutine**

Peso netto: confezione da **250 g** (circa 3 porzioni)

**Ingredienti:**

farina di riso (59,5%), farina di mais (30%), farina di grano saraceno (10%),  
emulsionante: mono e digliceridi degli acidi grassi.

Termine minimo di conservazione: dalla data di confezionamento, **36 mesi**

Da conservarsi in luogo fresco e asciutto



Riso Gallo S.p.A.  
V.le R. Preve 4 • 27038 Robbio (Pavia) • Italy  
Stabilimento di Gravina in Puglia, Via Niccolò Copernico

## VALORI NUTRIZIONALI MEDI

	Per 100g	Per porzione (80g)
Energia	<b>kJ 1509</b> kcal 356	<b>1205</b> 284
Grassi	g 1,3	1,0
<i>di cui acidi grassi saturi</i>	g 0,5	0,4
Carboidrati	g 77,9	62,3
<i>di cui zuccheri</i>	g 0,4	0,3
Fibre	g 1,1	0,9
Proteine	g 7,5	6,0
Sale	g 0,0	0,0
Fosforo	mg 135,8 19%*	108,6 16%*

\*RDA Dose Giornaliera Raccomandata

**250 g = circa 3 porzioni**

% GDA (\*\*) - Assunzioni di riferimento  
di un adulto medio (8400kJ/2000kcal)

Calorie	Zuccheri	Grassi	Acidi Grassi Saturi	Sale
<b>284</b>	<b>0,3g</b>	<b>1,0g</b>	<b>0,4g</b>	<b>0,0g</b>
<b>14%</b>	<b>0%</b>	<b>1%</b>	<b>2%</b>	<b>0%</b>

\*\*GDA = Quantità Giornaliere Indicative di calorie e nutrienti raccomandate per un'alimentazione equilibrata. Costituiscono un'indicazione, siccome il fabbisogno calorico varia in funzione del sesso, del peso, dell'età e dell'attività fisica praticata.