



RISERVA GALLO CARNAROLI



Riso Carnaroli

Peso netto: confezione da **1 Kg** (circa 12 porzioni)

Termine minimo di conservazione: dalla data di confezionamento, **36 mesi**

Da conservarsi in luogo fresco e asciutto



Riso Gallo S.p.A.
V.le R. Preve 4 • 27038 Robbio
(Pavia) Italy

VALORI NUTRIZIONALI MEDI

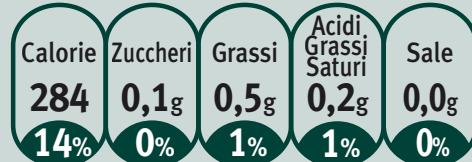
Per 100g Per porzione
(80g)

Energia	kJ kcal	1503 354	1204 284
Grassi <i>di cui acidi grassi saturi</i>	g	0,6 0,2	0,5 0,2
Carboidrati <i>di cui zuccheri</i>	g	78,2 0,1	62,6 0,1
Fibre	g	0,9	0,7
Proteine	g	8,5	6,8
Sale	g	0,0	0,0

Il riso è un alimento che ben si inserisce nell'ambito di una dieta sana ed equilibrata, ti consigliamo di consumare riso senza eccedere con i condimenti troppo calorici e ricchi di grassi.

1 Kg = circa 12 porzioni

% GDA (*) - Assunzioni di riferimento
di un adulto medio (8400kJ/2000kcal)



*GDA = Quantità Giornaliera Indicative di calorie e nutrienti raccomandate per un'alimentazione equilibrata. Costituiscono un'indicazione, siccome il fabbisogno calorico varia in funzione del sesso, del peso, dell'età e dell'attività fisica praticata.