



RISOTTO DA CHEF AL RADICCHIO

Preparato disidratato a base di riso parzialmente precotto per risotto al radicchio

Peso netto: confezione da **175 g** (2 porzioni)

Ingredienti:

Riso parboiled, **aromi** (contiene **latte**), fecola di patate, sale, radicchio in foglia 1,4%, cipolla, **formaggio fuso**, maltodestrina, estratto di lievito.

Prodotto in uno stabilimento che utilizza cereali contenenti **glutine, soia, latte, pesce, crostacei, molluschi** ed i **loro derivati**. Contiene tracce di tali sostanze.

Termine minimo di conservazione: dalla data di confezionamento, **15 mesi**

Da conservarsi al riparo dalla luce in luogo fresco e asciutto



Riso Gallo S.p.A.
V.le R. Preve 4 • 27038 Robbio
(Pavia) Italy

VALORI NUTRIZIONALI MEDI

	Per 100g	Per porzione (87g)
Energia	<small>kJ</small> 1457 <small>kcal</small> 343	1270 299
Grassi	<small>g</small> 1,1	1,0
<i>di cui acidi grassi saturi</i>	<small>g</small> 0,4	0,3
Carboidrati	<small>g</small> 75,4	65,6
<i>di cui zuccheri</i>	<small>g</small> 1,9	1,7
Fibre	<small>g</small> 1,5	1,3
Proteine	<small>g</small> 7,2	6,3
Sale	<small>g</small> 2,2	1,9

Un buon piatto di risotto apporta **299 kcal** che equivalgono al **15%** del fabbisogno energetico giornaliero

175 g = 2 porzioni

% GDA (*) - Assunzioni di riferimento di un adulto medio (8400kJ/2000kcal)

Calorie	Zuccheri	Grassi	Acidi Grassi Saturi	Sale
299	1,7g	1,0g	0,3g	1,9g
15%	2%	1%	2%	32%

*GDA = Quantità Giornaliere Indicative di calorie e nutrienti raccomandate per un'alimentazione equilibrata. Costituiscono un'indicazione, siccome il fabbisogno calorico varia in funzione del sesso, del peso, dell'età e dell'attività fisica praticata.