



RISOTTO DA CHEF ALLA MILANESE

Preparato disidratato a base di riso parzialmente precotto
per risotto allo zafferano

Peso netto: confezione da **175 g** (2 porzioni)

Ingredienti:

Riso parboiled, fecola di patate, sale, **aromi** (contiene **latte**), maltodestrina,
formaggio fuso, estratto di lievito, amido di riso, cipolla, zucchero, zafferano 0,03%.

Prodotto in uno stabilimento che utilizza cereali contenenti **glutine, soia, latte, pesce, crostacei, molluschi** ed i **loro derivati**. Contiene tracce di tali sostanze.

Termine minimo di conservazione: dalla data di confezionamento, **15 mesi**

Da conservarsi al riparo dalla luce in luogo fresco e asciutto



Riso Gallo S.p.A.
V.le R. Preve 4 • 27038 Robbio
(Pavia) Italy

VALORI NUTRIZIONALI MEDI

	Per 100g		Per porzione (87g)
Energia	kj	1460	1270
		kcal 344	299
Grassi	g	0,9	0,8
di cui acidi grassi saturi	g	0,3	0,3
Carboidrati	g	76,6	66,6
		g 1,2	1,0
Fibre	g	1,1	1,0
Proteine	g	6,8	5,9
Sale	g	2,3	2,0

Un buon piatto di risotto apporta
299 kcal che equivalgono al **15%**
del fabbisogno energetico giornaliero

175 g = 2 porzioni

% GDA (*) - Assunzioni di riferimento
di un adulto medio (8400kJ/2000kcal)

Calorie	Zuccheri	Grassi	Acidi Grassi Saturi	Sale
299	1,0g	0,8g	0,3g	2,0g
15%	1%	1%	2%	33%

*GDA = Quantità Giornaliere Indicative
di calorie e nutrienti raccomandate per
un'alimentazione equilibrata. Costituiscono
un'indicazione, siccome il fabbisogno
calorico varia in funzione del sesso, del
peso, dell'età e dell'attività fisica praticata.