



RISOTTO DA CHEF AI FUNGHI PORCINI

Preparato disidratato a base di riso parzialmente precotto per risotto con funghi porcini

Peso netto: confezione da **175 g** (2 porzioni)

Ingredienti:

Riso parboiled, funghi Porcini (*Boletus edulis* e relativo gruppo) 2,5%, sale, **aromi** (contiene **latte**), fecola di patate, **proteine del latte**, cipolla, maltodestrina, estratto di lievito, zucchero, **formaggio fuso**, amido di riso, prezzemolo 0,13%, aglio.

Prodotto in uno stabilimento che utilizza cereali contenenti **glutine, soia, latte, pesce, crostacei, molluschi** ed i **loro derivati**. Contiene tracce di tali sostanze.

Termine minimo di conservazione: dalla data di confezionamento, **15 mesi**

Da conservarsi al riparo dalla luce in luogo fresco e asciutto



Riso Gallo S.p.A.
V.le R. Preve 4 • 27038 Robbio
(Pavia) Italy

VALORI NUTRIZIONALI MEDI

	Per 100g	Per porzione (87g)
Energia	kJ 1466 kcal 346	1277 301
Grassi	g 1,1	1,0
di cui acidi grassi saturi	g 0,4	0,3
Carboidrati	g 75,2	65,4
di cui zuccheri	g 2,0	1,7
Fibre	g 1,6	1,4
Proteine	g 7,9	6,9
Sale	g 2,2	1,9

Un buon piatto di risotto apporta **301 kcal** che equivalgono al **15%** del fabbisogno energetico giornaliero

175 g = 2 porzioni

% GDA (*) - Assunzioni di riferimento di un adulto medio (8400kJ/2000kcal)

Calorie	Zuccheri	Grassi	Acidi Grassi Saturi	Sale
301	1,7g	1,0g	0,3g	1,9g
15%	2%	1%	2%	32%

*GDA = Quantità Giornaliere Indicative di calorie e nutrienti raccomandate per un'alimentazione equilibrata. Costituiscono un'indicazione, siccome il fabbisogno calorico varia in funzione del sesso, del peso, dell'età e dell'attività fisica praticata.