



RISOTTO DA CHEF AI QUATTRO FORMAGGI

Preparato disidratato a base di riso parzialmente precotto per risotto ai 4 formaggi

Peso netto: confezione da **175 g** (2 porzioni)

Ingredienti:

Riso parboiled, **formaggi fusi** 5,9% (di cui 47,91% **camembert, pecorino, emmenthal, cheddar** e 52,09% altri **formaggi**), **aromi** (contiene **latte**), fecola di patate, sale, maltodestrina, amido di riso, cipolla, zucchero, estratto di lievito.

Prodotto in uno stabilimento che utilizza cereali contenenti **glutine, soia, latte, pesce, crostacei, molluschi** ed i **loro derivati**. Contiene tracce di tali sostanze.

Termine minimo di conservazione: dalla data di confezionamento, **15 mesi**

Da conservarsi al riparo dalla luce in luogo fresco e asciutto



Riso Gallo S.p.A.
V.le R. Preve 4 • 27038 Robbio
(Pavia) Italy

VALORI NUTRIZIONALI MEDI

	Per 100g	Per porzione (87g)
Energia	1521 kj 359 kcal	1324 312
Grassi	2,9	2,5
<i>di cui acidi grassi saturi</i>	1,7	1,5
Carboidrati	74,0	64,4
<i>di cui zuccheri</i>	1,8	1,6
Fibre	1,0	0,9
Proteine	8,7	7,6
Sale	2,2	1,9

Un buon piatto di risotto apporta **312 kcal** che equivalgono al **16%** del fabbisogno energetico giornaliero

175 g = 2 porzioni

% GDA (*) - Assunzioni di riferimento di un adulto medio (8400kJ/2000kcal)

Calorie	Zuccheri	Grassi	Acidi Grassi Saturi	Sale
312	1,6g	2,5g	1,5g	1,9g
16%	2%	4%	8%	32%

*GDA = Quantità Giornaliere Indicative di calorie e nutrienti raccomandate per un'alimentazione equilibrata. Costituiscono un'indicazione, siccome il fabbisogno calorico varia in funzione del sesso, del peso, dell'età e dell'attività fisica praticata.