



# RISOTTO DA CHEF AGLI ASPARAGI

**Preparato disidratato a base di riso parzialmente precotto per risotto con asparagi**

Peso netto: confezione da **175 g** (2 porzioni)

## Ingredienti:

Riso parboiled, **aromi** (contiene **latte**), **formaggio fuso**, **proteine del latte**, fecola di patate, sale, asparago pezzi 0,8%, asparago polvere 0,8%, maltodestrina, zucchero, cipolla, estratto di lievito, prezzemolo 0,13%, erba cipollina, curcuma.

Prodotto in uno stabilimento che utilizza cereali contenenti **glutine, soia, latte, pesce, crostacei, molluschi** ed i **loro derivati**. Contiene tracce di tali sostanze.

Termine minimo di conservazione: dalla data di confezionamento, **15 mesi**

Da conservarsi al riparo dalla luce in luogo fresco e asciutto



Riso Gallo S.p.A.  
V.le R. Preve 4 • 27038 Robbio  
(Pavia) Italy

## VALORI NUTRIZIONALI MEDI

	Per 100g	Per porzione (87g)
Energia	<b>kJ 1472</b> kcal 347	<b>1279</b> 302
Grassi	g 1,3	1,1
<i>di cui acidi grassi saturi</i>	g 0,6	0,5
Carboidrati	g 74,6	64,9
<i>di cui zuccheri</i>	g 2,9	2,5
Fibre	g 1,4	1,2
Proteine	g 8,5	7,4
Sale	g 2,3	2,0

Un buon piatto di risotto apporta **302 kcal** che equivalgono al **15%** del fabbisogno energetico giornaliero

**175 g = 2 porzioni**

% GDA (\*) - Assunzioni di riferimento di un adulto medio (8400kJ/2000kcal)

Calorie	Zuccheri	Grassi	Acidi Grassi Saturi	Sale
<b>302</b>	<b>2,5g</b>	<b>1,1g</b>	<b>0,5g</b>	<b>2,0g</b>
<b>15%</b>	<b>3%</b>	<b>2%</b>	<b>3%</b>	<b>33%</b>

\*GDA = Quantità Giornaliere Indicative di calorie e nutrienti raccomandate per un'alimentazione equilibrata. Costituiscono un'indicazione, siccome il fabbisogno calorico varia in funzione del sesso, del peso, dell'età e dell'attività fisica praticata.