



# RISOTTO DA CHEF PAELLA VALENCIANA

Preparato disidratato a base di riso parzialmente precotto per paella

Peso netto: confezione da **175 g** (2 porzioni)

## Ingredienti:

Riso parboiled, verdure in proporzione variabile 4,2% (piselli, carote, pomodoro), doppio concentrato di pomodoro, **aromi** (contiene **latte**, e **pesce**), sale, **crostacei** e **molluschi** in proporzione variabile 1,6% (**gamberetti**, **vongole**), estratto di lievito, aglio, curcuma.

Prodotto in uno stabilimento che utilizza cereali contenenti **glutine**, **soia**, **latte**, **pesce**, **crostacei**, **molluschi** ed i **loro derivati**. Contiene tracce di tali sostanze.

Termine minimo di conservazione: dalla data di confezionamento, **15 mesi**

Da conservarsi al riparo dalla luce in luogo fresco e asciutto



Riso Gallo S.p.A.  
V.le R. Preve 4 • 27038 Robbio  
(Pavia) Italy

## VALORI NUTRIZIONALI MEDI

	Per 100g	Per porzione (87g)
Energia	<b>kJ 1456</b> kcal 343	<b>1267</b> 299
Grassi	g 1,0	0,9
<i>di cui acidi grassi saturi</i>	g 0,2	0,2
Carboidrati	g 75,1	65,3
<i>di cui zuccheri</i>	g 3,7	3,2
Fibre	g 1,2	1,0
Proteine	g 7,8	6,8
Sale	g 2,2	1,9

Un buon piatto di risotto apporta **299 kcal** che equivalgono al **15%** del fabbisogno energetico giornaliero

**175 g** = 2 porzioni

% GDA (\*) - Assunzioni di riferimento di un adulto medio (8400kJ/2000kcal)

Calorie	Zuccheri	Grassi	Acidi Grassi Saturi	Sale
<b>299</b>	<b>3,2g</b>	<b>0,9g</b>	<b>0,2g</b>	<b>1,9g</b>
<b>15%</b>	<b>4%</b>	<b>1%</b>	<b>1%</b>	<b>32%</b>

\*GDA = Quantità Giornaliere Indicative di calorie e nutrienti raccomandate per un'alimentazione equilibrata. Costituiscono un'indicazione, siccome il fabbisogno calorico varia in funzione del sesso, del peso, dell'età e dell'attività fisica praticata.