



# RISOTTO DA CHEF AI FUNGHI PORCINI E ZAFFERANO

Preparato disidratato a base di riso parzialmente precotto per risotto con funghi porcini e zafferano

Peso netto: confezione da **175 g** (2 porzioni)

## Ingredienti:

Riso parboiled, fecola di patate, funghi porcini (*Boletus edulis* e relativo gruppo) 2%, sale, **aromi** (contiene **latte**), proteine del latte, maltodestrina, cipolla, **formaggio fuso**, estratto di lievito, amido di riso, zucchero, prezzemolo 0,17%, aglio, zafferano 0,02%.

Prodotto in uno stabilimento che utilizza cereali contenenti **glutine, soia, latte, pesce, crostacei, molluschi** ed i **loro derivati**. Contiene tracce di tali sostanze.

Termine minimo di conservazione: dalla data di confezionamento, **15 mesi**

Da conservarsi al riparo dalla luce in luogo fresco e asciutto



Riso Gallo S.p.A.  
V.le R. Preve 4 • 27038 Robbio  
(Pavia) Italy

## VALORI NUTRIZIONALI MEDI

|                            | Per 100g            | Per porzione<br>(87g) |
|----------------------------|---------------------|-----------------------|
| Energia                    | kj 1463<br>kcal 345 | 1276<br>301           |
| Grassi                     | g 1,1               | 1,0                   |
| di cui acidi grassi saturi | g 0,4               | 0,3                   |
| Carboidrati                | g 75,0              | 65,3                  |
| di cui zuccheri            | g 1,6               | 1,4                   |
| Fibre                      | g 1,6               | 1,4                   |
| Proteine                   | g 7,9               | 6,9                   |
| Sale                       | g 2,1               | 1,8                   |

Un buon piatto di risotto apporta **301 kcal** che equivalgono al **15%** del fabbisogno energetico giornaliero

**175 g** = 2 porzioni

% GDA (\*) - Assunzioni di riferimento di un adulto medio (8400kJ/2000kcal)

|            |             |             |                     |             |
|------------|-------------|-------------|---------------------|-------------|
| Calorie    | Zuccheri    | Grassi      | Acidi Grassi Saturi | Sale        |
| <b>301</b> | <b>1,4g</b> | <b>1,0g</b> | <b>0,3g</b>         | <b>1,8g</b> |
| <b>15%</b> | <b>2%</b>   | <b>1%</b>   | <b>2%</b>           | <b>30%</b>  |

\*GDA = Quantità Giornaliere Indicative di calorie e nutrienti raccomandate per un'alimentazione equilibrata. Costituiscono un'indicazione, siccome il fabbisogno calorico varia in funzione del sesso, del peso, dell'età e dell'attività fisica praticata.