



IL MIO RISOTTINO ZUCCHINE E SPINACI

Preparato disidratato a base di riso parzialmente precotto per risotto con Zucchine & Spinaci.

Peso netto: confezione da **175 g** (2 porzioni per adulto)

Ingredienti:

Riso parboiled, Purea di Zucchina 20%, Purea di Spinacio 10%.

Prodotto in uno stabilimento che utilizza cereali contenenti **glutine, soia, latte, pesce, crostacei, molluschi** ed i **loro derivati**. Contiene tracce di tali sostanze.

Termine minimo di conservazione: dalla data di confezionamento, **15 mesi**

Da conservarsi al riparo dalla luce in luogo fresco e asciutto



Riso Gallo S.p.A.
V.le R. Preve 4 • 27038 Robbio
(Pavia) Italy

VALORI NUTRIZIONALI MEDI

		Per 100g	Per porzione (87g)*
Energia	kJ	1518	1323
	kcal	358	312
Grassi di cui acidi grassi saturi	g	0,9	0,8
	g	0,3	0,3
Carboidrati di cui zuccheri	g	79,5	69,2
	g	1,8	1,6
Fibre	g	1,1	1,0
Proteine	g	7,3	6,4
Sale	g	0,0	0,0

87g* kcal porzione per adulto

175 g = 2 porzioni

% GDA (*) - Assunzioni di riferimento
di un adulto medio (8400kJ/2000kcal)

Calorie	Zuccheri	Grassi	Acidi Grassi Saturi	Sale
312	1,6g	0,8g	0,3g	00g
??%	??%	??%	??%	0%

*GDA = Quantità Giornaliere Indicative di calorie e nutrienti raccomandate per un'alimentazione equilibrata. Costituiscono un'indicazione, siccome il fabbisogno calorico varia in funzione del sesso, del peso, dell'età e dell'attività fisica praticata.