



MIX CEREALI RISO INTEGRALE RISO ROSSO INTEGRALE - QUINOA ROSSA

SENZA
GLUTINE

Miscela di Riso Integrale Parboiled, Riso Rosso Integrale e Quinoa Rossa

Peso netto: confezione da **400 g** (5 porzioni)

Ingredienti:

Riso Integrale Parboiled 70%, Riso Rosso Integrale 15%, Quinoa Rossa 15%.

Prodotto in uno stabilimento che utilizza **soia, frutta a guscio, latte, pesce, crostacei, molluschi** e i **loro derivati**. Contiene tracce di tali sostanze.

Termine minimo di conservazione: dalla data di confezionamento, **18 mesi**

Confezionato in atmosfera protettiva
Da conservarsi in luogo fresco e asciutto



Riso Gallo S.p.A.
V.le R. Preve 4 • 27038 Robbio
(Pavia) Italy

VALORI NUTRIZIONALI MEDI

	Per 100g	Per porzione (80g)
Energia	kj 1461 kcal 345	1167 276
Grassi	g 3,3	2,6
di cui acidi grassi saturi	g 0,8	0,6
Carboidrati	g 67,5	54,0
di cui zuccheri	g 2,1	1,7
Fibre	g 5,8	4,6
Proteine	g 8,5	6,8
Sale	g 0,0	0,0
Fosforo	mg 324,3 46%*	259,4 37%*
Magnesio	mg 121,7 32%*	97,4 26%*
Rame	mg 0,2 20%*	0,2 20%*
Niacina	mg 4,3 27%*	3,4 21%*

*RDA Dose Giornaliera Raccomandata

400 g = 5 porzioni

% GDA (**) - Assunzioni di riferimento
di un adulto medio (8400kJ/2000kcal)

Calorie	Zuccheri	Grassi	Acidi Grassi Saturi	Sale
276	1,7g	2,6g	0,6g	0,0g
14%	2%	4%	3%	0%

**GDA = Quantità Giornaliere Indicative di calorie e nutrienti raccomandate per un'alimentazione equilibrata. Costituiscono un'indicazione, siccome il fabbisogno calorico varia in funzione del sesso, del peso, dell'età e dell'attività fisica praticata.