GUSTO E BENESSERE
RISO INTEGRALE, FARRO E ORZO
CON RADICCHIO ROSSO

Preparato disidratato per risotto a base di riso integrale parzialmente precotto con cereali al radicchio

Peso netto: confezione da **175 g** (2 porzioni)

Ingredienti:
Riso integrale parboiled 76%, mix di cereali 13% (**orzo** perlato precotto e **farro** perlato in proporzione variabile), radicchio in foglia 2%, cipolla, **formaggio** fuso, fecola di patate, maltodestrina, estratto di lievito, sale, aromi (contiene **latte**).

Prodotto in uno stabilimento che utilizza **cereali contenenti glutine**, **soia**, **frutta a guscio, latte**, **pesce**, **crostacei**, **molluschi** e i **loro derivati**.
Contiene tracce di tali sostanze.

Termine minimo di conservazione: dalla data di confezionamento, **15 mesi**

Confezionato in atmosfera protettiva
Da conservarsi al riparo dalla luce in luogo fresco e asciutto

Riso Gallo S.p.A.
V.le R. Preve 4 • 27038 Robbio
(Pavia) Italy

VALORI NUTRIZIONALI MEDI

		Per 100g	Per porzione (87g)
Energia	kJ	1509	1313
	kcal	357	310
Grassi	g	3,0	2,6
di cui acidi grassi saturi	g	1,0	0,9
Carboidrati	g	70,9	61,7
di cui zuccheri	g	4,3	3,7
Fibre	g	5,0	4,4
Proteine	g	9,0	7,8
Sale	g	2,2	1,9
Fosforo	mg	346,0	301,0
		49%*	43%*
Magnesio	mg	115,0	100,1
		31%*	27%*
Acido Pantotenico	mg	5,5	4,8
(Vitamina B5)		92%*	80%*

*RDA Dose Giornaliera Raccomandata

Un buon piatto di risotto apporta **310 kcal** che equivalgono al **16%** del fabbisogno energetico giornaliero

175 g = 2 porzioni

% GDA (**) - Assunzioni di riferimento di un adulto medio (8400kJ/2000kcal)

Calorie	Zuccheri	Grassi	Acidi Grassi Saturi	Sale
310	3,7g	2,6g	0,9g	1,9g
16%	4%	4%	5%	32%

**GDA = Quantità Giornaliere Indicative di calorie e nutrienti raccomandate per un'alimentazione equilibrata. Costituiscono un'indicazione, siccome il fabbisogno calorico varia in funzione del sesso, del peso, dell'età e dell'attività fisica praticata.