GUSTO E BENESSERE
RISOTTO POMODORO, CAROTE CON GRANELLA DI NOCCIOLE

Preparato disidratato per risotto a base di riso parzialmente precotto con purea di carota, semiconcentrato di pomodoro e nocciole tostate

Peso netto: confezione da **175 g** (2 porzioni)

Ingredienti: Riso parboiled, purea di carota 15%, semiconcentrato di pomodoro 15%, granella di **nocciole** tostate 5%, cipolla, brodo granulare (sale, fecola e maltodestrina di patate, estratto di lievito, estratti di verdure, olio di girasole, estratti di erbe aromatiche), estratto di lievito, sale, prezzemolo.

RICETTA VEGETARIANA

Prodotto in uno stabilimento che utilizza **cereali contenenti glutine**, **soia**, **frutta a guscio, latte**, **pesce**, **crostacei**, **molluschi** e i **loro derivati**. Contiene tracce di tali sostanze.

Termine minimo di conservazione: dalla data di confezionamento, **15 mesi**

Confezionato in atmosfera protettiva
Da conservarsi al riparo dalla luce in luogo fresco e asciutto

Riso Gallo S.p.A.
V.le R. Preve 4 • 27038 Robbio
(Pavia) Italy

VALORI NUTRIZIONALI MEDI

		Per 100g	Per porzione (87g)
Energia	kJ	1548	1347
	kcal	366	318
Grassi	g	3,9	3,4
di cui acidi grassi saturi	g	0,7	0,6
Carboidrati	g	74,0	64,4
di cui zuccheri	g	3,2	2,8
Fibre	g	3,7	3,2
Proteine	g	6,8	5,9
Sale	g	2,1	1,8
Niacina *(Vitamina PP)*	mg	6,8 43%*	5,9 37%*
Acido Pantotenico *(Vitamina B5)*	mg	2,0 33%*	1,7 28%*

*RDA Dose Giornaliera Raccomandata

Un buon piatto di risotto apporta **318 kcal** che equivalgono al **16%** del fabbisogno energetico giornaliero

175 g = 2 porzioni

% GDA (**) - Assunzioni di riferimento di un adulto medio (8400kJ/2000kcal)

Calorie	Zuccheri	Grassi	Acidi Grassi Saturi	Sale
318	2,8g	3,4g	0,6g	1,8g
16%	3%	5%	3%	30%

**GDA = Quantità Giornaliere Indicative di calorie e nutrienti raccomandate per un'alimentazione equilibrata. Costituiscono un'indicazione, siccome il fabbisogno calorico varia in funzione del sesso, del peso, dell'età e dell'attività fisica praticata.