



3 CEREALI RISO INTEGRALE - AVENA - GRANO

Miscela di cereali

Formati disponibili

Peso netto: confezione da **400 g** (5 porzioni)

Peso netto: confezione da **800 g** (10 porzioni)

Ingredienti:

Riso Integrale Parboiled, **Avena** Precotta, **Grano** Perlato Precotto

Prodotto in uno stabilimento che utilizza anche **soia** e **suoi derivati**.

Contiene tracce di tali sostanze.

Termine minimo di conservazione: dalla data di confezionamento, **36 mesi**

Da conservarsi in luogo fresco e asciutto



Riso Gallo S.p.A.
V.le R. Preve 4 • 27038 Robbio
(Pavia) Italy

VALORI NUTRIZIONALI MEDI

		Per 100g	Per porzione (80g) AR*	
Energia	kJ	1493	1194	14%
	kcal	353	282	
Grassi <i>di cui acidi grassi saturi</i>	g	3,1	2,5	4%
	g	0,9	0,7	4%
Carboidrati <i>di cui zuccheri</i>	g	68,8	55,0	21%
	g	0,9	0,7	1%
Fibre	g	4,8	3,8	-
Proteine	g	10,0	8,0	16%
Sale	g	0,0	0,0	0%

VITAMINE E SALI MINERALI

		Per 100g	VNR**	Per porzione (80g)	VNR**
Niacina	mg	4,9	31%	3,9	24%
Magnesio	mg	115,3	31%	92,2	25%
Fosforo	mg	339,6	49%	271,7	39%

*AR Assunzioni di riferimento
di un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)

** VNR Valori nutritivi di riferimento per adulto medio

400 g = 5 porzioni

800 g = 10 porzioni