



# BLOND INTEGRALE

## Riso Ribe Integrale Parboiled

Origine del riso: **ITALIA**

### Formati disponibili

Peso netto: confezione da **500 g** (circa 6 porzioni)

Peso netto: confezione da **1 kg** (circa 12 porzioni)

Termine minimo di conservazione: dalla data di confezionamento, **36 mesi**

Da conservarsi in luogo fresco e asciutto



Riso Gallo S.p.A.  
V.le R. Preve 4 • 27038 Robbio  
(Pavia) Italy

## VALORI NUTRIZIONALI MEDI

		Per 100g	Per porzione (80g) AR*	
Energia	kJ	1480	1184	14%
	kcal	349	279	
Grassi di cui acidi grassi saturi	g	2,1	1,7	2%
	g	0,5	0,4	2%
Carboidrati di cui zuccheri	g	73,5	58,8	23%
	g	0,8	0,6	1%
Fibre	g	3,1	2,5	-
Proteine	g	7,5	6,0	12%
Sale	g	0,0	0,0	0%

## VITAMINE E SALI MINERALI

		Per 100g	VNR**	Per porzione (80g)	VNR**
Magnesio	mg	99,1	26%	79,3	21%
Niacina	mg	7,4	46%	5,9	37%
Fosforo	mg	289,9	41%	231,9	33%

\*AR Assunzioni di riferimento di un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)

\*\* VNR Valori nutritivi di riferimento per adulto medio

**500 g** = circa 6 porzioni

**1 Kg** = circa 12 porzioni