



BLOND INTEGRALE

Riso lungo B Integrale Parboiled

Origine del riso: **ITALIA**

Formati disponibili

Peso netto: confezione da **500 g** (circa 6 porzioni)

Peso netto: confezione da **1 kg** (circa 12 porzioni)

Termine minimo di conservazione: dalla data di confezionamento, **36 mesi**

Da conservarsi in luogo fresco e asciutto



Riso Gallo S.p.A.
V.le R. Preve 4 • 27038 Robbio (Pavia) • Italy
Stabilimento: Via Nicorvo 156 • 27038 Robbio (Pavia) • Italy

VALORI NUTRIZIONALI MEDI

		Per 100g	Per porzione (80g) AR*	
Energia	kJ	1485	1187	14%
	kcal	350	280	
Grassi di cui acidi grassi saturi	g	2,6	2,1	3%
	g	0,7	0,6	3%
Carboidrati di cui zuccheri	g	72,7	58,2	22%
	g	0,5	0,4	0%
Fibre	g	2,4	1,9	-
Proteine	g	7,8	6,2	12%
Sale	g	0,0	0,0	0%

VITAMINE E SALI MINERALI

		Per 100g	VNR**	Per porzione (80g)	VNR**
Fosforo	mg	313,3	45%	250,6	36%
Magnesio	mg	106,2	28%	85,0	23%
Niacina	mg	7,4	46%	5,9	37%
Acido pantotenico	mg	6,1	38%	4,9	31%

*AR Assunzioni di riferimento di un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)

** VNR Valori nutritivi di riferimento per adulto medio

500 g = circa 6 porzioni

1 Kg = circa 12 porzioni