



3 CEREALI RISO - ORZO - FARRO

Miscela di cereali

Formati disponibili

Peso netto: confezione da **400 g** (5 porzioni)

Peso netto: confezione da **800 g** (10 porzioni)

Ingredienti:

Riso Parboiled, **Farro** Perlato, **Orzo** Perlato Precotto

Prodotto in uno stabilimento che utilizza anche **soia** e **suoi derivati**.

Contiene tracce di tali sostanze.

Termine minimo di conservazione: dalla data di confezionamento, **36 mesi**

Da conservarsi in luogo fresco e asciutto



Riso Gallo S.p.A.
V.le R. Preve 4 • 27038 Robbio
(Pavia) Italy

VALORI NUTRIZIONALI MEDI

		Per 100g		Per porzione (80g)	AR*
Energia	kJ	1475		1180	14%
	kcal	348		278	
Grassi <i>di cui acidi grassi saturi</i>	g	1,2		1,0	1%
	g	0,3		0,2	1%
Carboidrati <i>di cui zuccheri</i>	g	74,2		59,4	23%
	g	4,9		3,9	4%
Fibre	g	3,7		3,0	-
Proteine	g	8,2		6,6	13%
Sale	g	0,0		0,0	0%

VITAMINE E SALI MINERALI

		Per 100g	VNR**	Per porzione (80g)	VNR**
Niacina	mg	7,4	46%	5,9	37%
Fosforo	mg	215,8	31%	172,6	25%

*AR Assunzioni di riferimento
di un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)

** VNR Valori nutritivi di riferimento per adulto medio

400 g = 5 porzioni

800 g = 10 porzioni