



FARRO

Farro perlato

Peso netto: confezione da **400 g** (5 porzioni)

Ingredienti:

Farro Perlato

Prodotto in uno stabilimento che utilizza **soia** e **suoi derivati**.
Contiene tracce di tali sostanze.

Termine minimo di conservazione: dalla data di confezionamento, **18 mesi**

Confezionato in atmosfera protettiva
Da conservarsi in luogo fresco e asciutto



Riso Gallo S.p.A.
V.le R. Preve 4 • 27038 Robbio
(Pavia) Italy

VALORI NUTRIZIONALI MEDI

		Per 100g	Per porzione (80g) AR*	
Energia	kJ	1434	1147	14%
	kcal	339	271	
Grassi di cui acidi grassi saturi	g	2,3	1,8	3%
	g	0,4	0,3	2%
Carboidrati di cui zuccheri	g	62,5	50,2	19%
	g	0,9	0,7	1%
Fibre	g	7,5	6,0	-
Proteine	g	13,3	10,6	21%
Sale	g	0,0	0,0	0%

VITAMINE E SALI MINERALI

		Per 100g	VNR**	Per porzione (80g)	VNR**
Ferro	mg	3,3	24%	2,6	19%
Magnesio	mg	103,5	28%	82,8	22%

*AR Assunzioni di riferimento di un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)

** VNR Valori nutritivi di riferimento per adulto medio

400 g = 5 porzioni