



# GUSTO E BENESSERE VENERE AL PROFUMO DI MARE

Preparato disidratato a base di riso venere parzialmente precotto  
al profumo di mare

Peso netto: confezione da **175 g** (2 porzioni)

## Ingredienti:

Riso venere semigreggio parboiled, doppio concentrato di pomodoro 12%, **merluzzo**, fecola di patate, maltodestrina, estratto di lievito, sale, aromi (contiene **latte**), aglio.

FILIERA RISO VENERE  
Autorizzazione n. 549

[www.risovenere.it](http://www.risovenere.it)

Prodotto in uno stabilimento che utilizza **cereali contenenti glutine, soia, frutta a guscio, latte, pesce, crostacei, molluschi** e i loro derivati.  
Contiene tracce di tali sostanze.

Termine minimo di conservazione: dalla data di confezionamento, **15 mesi**

Confezionato in atmosfera protettiva  
Da conservarsi al riparo dalla luce in luogo fresco e asciutto



Riso Gallo S.p.A.  
V.le R. Preve 4 • 27038 Robbio  
(Pavia) Italy

## VALORI NUTRIZIONALI MEDI

	Per 100g	Per porzione (87g)
Energia	<b>kJ 1508</b> kcal 356	<b>1310</b> 310
Grassi	g 2,9	2,5
di cui acidi grassi saturi	g 0,8	0,7
Carboidrati	g 71,3	62,0
di cui zuccheri	g 2,5	2,2
Fibre	g 4,7	4,1
Proteine	g 8,9	7,7
Sale	g 1,7	1,5
Fosforo	mg 355,5 51%*	309,1 44%*
Magnesio	mg 122,0 33%*	106,1 28%*

\*RDA Dose Giornaliera Raccomandata

Un buon piatto di risotto apporta  
**310 kcal** che equivalgono al **15%**  
del fabbisogno energetico giornaliero

**175 g = 2 porzioni**

% GDA (\*\*) - Assunzioni di riferimento  
di un adulto medio (8400kJ/2000kcal)

Calorie	Zuccheri	Grassi	Acidi Grassi Saturi	Sale
<b>310</b>	<b>2,2g</b>	<b>2,5g</b>	<b>0,7g</b>	<b>1,5g</b>
<b>15%</b>	<b>2%</b>	<b>4%</b>	<b>4%</b>	<b>25%</b>

\*\*GDA = Quantità Giornaliere Indicative di calorie e nutrienti raccomandate per un'alimentazione equilibrata. Costituiscono un'indicazione, siccome il fabbisogno calorico varia in funzione del sesso, del peso, dell'età e dell'attività fisica praticata.