



## MIX CEREALI E LEGUMI

SENZA  
GLUTINE

Miscela di riso Integrale parboiled, lenticchie precotte, grano saraceno, piselli gialli precotti

Peso netto: confezione da **400 g** (5 porzioni)

### Ingredienti:

Riso Integrale Parboiled 55%, Legumi Precotti in proporzione variabile 30% (lenticchie, piselli gialli), Grano Saraceno 15%.

Prodotto in uno stabilimento che utilizza **soia, frutta a guscio, latte, pesce, crostacei, molluschi** e i **loro derivati**. Contiene tracce di tali sostanze.

Termine minimo di conservazione: dalla data di confezionamento, **18 mesi**

Confezionato in atmosfera protettiva  
Da conservarsi in luogo fresco e asciutto



Riso Gallo S.p.A.  
V.le R. Preve 4 • 27038 Robbio  
(Pavia) Italy

### VALORI NUTRIZIONALI MEDI

		Per 100g	Per porzione (80g) AR*	
Energia	kJ	1412	1130	13%
	kcal	334	267	
Grassi di cui acidi grassi saturi	g	2,4	1,9	3%
	g	0,6	0,5	3%
Carboidrati di cui zuccheri	g	60,2	48,2	19%
	g	1,2	1,0	1%
Fibre	g	6,9	5,5	-
Proteine	g	14,4	11,5	23%
Sale	g	0,0	0,0	0%

### VITAMINE E SALI MINERALI

		Per 100g	VNR**	Per porzione (80g)	VNR**
Magnesio	mg	117,0	31%	93,6	25%
Potassio	mg	478,5	24%	382,8	19%

\*AR Assunzioni di riferimento di un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)

\*\* VNR Valori nutritivi di riferimento per adulto medio

**400 g = 5 porzioni**