



## 3 CEREALI RISO INTEGRALE AVENA - GRANO SENATORE CAPPELLI

### Miscela di Cereali

Formati disponibili:

Peso netto: confezione da **400 g** (circa 5 porzioni)

Peso netto: confezione da **800 g** (circa 10 porzioni)

**Ingredienti:** Riso integrale parboiled 70%, **Avena** precotta 20%, **Grano** Senatore Cappelli perlato precotto 10%

Potrebbe contenere tracce di **senape** e **soia**

Termine minimo di conservazione: dalla data di confezionamento, **36 mesi**

Da conservarsi in luogo fresco e asciutto



Riso Gallo S.p.A.  
V.le R. Preve 4 • 27038 Robbio (Pavia) • Italy  
Stabilimento: Via Nicorvo 156 • 27038 Robbio (Pavia) • Italy

### VALORI NUTRIZIONALI MEDI

		Per 100g	Per porzione (80g) AR*	
Energia	kJ	1496	1197	14%
	kcal	354	283	
Grassi <i>di cui acidi grassi saturi</i>	g	3,1	2,5	4%
	g	0,9	0,7	4%
Carboidrati <i>di cui zuccheri</i>	g	69	55	21%
	g	0,9	0,7	1%
Fibre	g	4,8	3,8	-
Proteine	g	10,0	8,0	16%
Sale	g	0	0	0%

### VITAMINE e SALI MINERALI

		Per 100g	VNR**	Per porzione (80g)	VNR**
Niacina (Vit PP) mg	4,9	31%	3,9	24%	
Magnesio mg	115	21%	92,2	25%	
Fosforo mg	340	49%	272	39%	

\*AR Assunzioni di riferimento  
di un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)

\*\* VNR Valori nutritivi di riferimento per adulto medio

**400 g** = circa 5 porzioni

**800 g** = circa 10 porzioni