



# 3 CEREALI

## RISO - FARRO - GRANO SENATORE CAPPELLI

### Miscela di Cereali

Formati disponibili:

Peso netto: confezione da **400 g** (circa 5 porzioni)

Peso netto: confezione da **800 g** (circa 10 porzioni)

**Ingredienti:** Riso parboiled 65%, **Farro** perlato 25%,  
**Grano** Senatore Cappelli perlato precotto 10%

Potrebbe contenere tracce di **senape** e **soia**

Termine minimo di conservazione: dalla data di confezionamento, **36 mesi**

Da conservarsi in luogo fresco e asciutto



Riso Gallo S.p.A.  
V.le R. Preve 4 • 27038 Robbio (Pavia) • Italy  
Stabilimento: Via Nicorvo 156 • 27038 Robbio (Pavia) • Italy

### VALORI NUTRIZIONALI MEDI

		Per 100g	Per porzione (80g) AR*	
Energia	kJ	1463	1170	14%
	kcal	345	276	
Grassi di cui acidi grassi saturi	g	1,4	1,1	2%
	g	0,4	0,3	2%
Carboidrati di cui zuccheri	g	72	58	22%
	g	0,8	0,6	1%
Fibre	g	3,4	2,7	-
Proteine	g	9,4	7,5	15%
Sale	g	0	0	0%

### VITAMINE e SALI MINERALI

		Per 100g	VNR**	Per porzione (80g)	VNR**
Niacina (Vit PP) mg	5,0	31%		4,0	25%
Fosforo mg	239	34%		191	27%

\*AR Assunzioni di riferimento di un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)

\*\* VNR Valori nutritivi di riferimento per adulto medio

**400 g** = circa 5 porzioni

**800 g** = circa 10 porzioni