



GALLETTE RISO NERO E LENTICCHIE

Gallette di Farina di Lenticchie e Rottura di Riso Nero

Peso netto: confezione da **100 g**

Ingredienti:

farina di lenticchie rosse 85%, rottura di riso nero parboiled 14,7%, sale.

Può contenere **soia** e **semi di sesamo** e i loro derivati.

Termine minimo di conservazione: dalla data di confezionamento, **12 mesi**

Da conservarsi in luogo fresco e asciutto.



Riso Gallo S.p.A.
V.le R. Preve 4 • 27038 Robbio (Pavia) • Italy
Stabilimento di: San Giorgio delle Pertiche • Via Brose 9/1 (Padova) • Italy

VALORI NUTRIZIONALI MEDI

		Per 100g	Per 1 galletta (7,1 g circa) AR*	
Energia	kJ	1573	111	1%
	kcal	371	26	
Grassi	g	2,0	0,14	0%
di cui acidi grassi saturi	g	0,4	0,03	0%
Carboidrati	g	61	4,32	2%
di cui zuccheri	g	1,0	0,07	0%
Fibre	g	6,7	0,48	-
Proteine	g	24	1,70	3%
Sale	g	0,19	0,01	0%

VITAMINE e SALI MINERALI

		Per 100g	VNR**	Per 1 galletta (6,7 g ca) VNR**
Fosforo	mg	353	50%	25,1 7-4%
Magnesio	mg	84,4	22%	5,99 2%
Rame	mg	0,86	86%	0,06 6%
Ferro	mg	5,2	37%	0,37 3%
Potassio	mg	815	41%	57,9 3%
Zinco	mg	3,7	37%	0,26 3%

*AR Assunzioni di riferimento
di un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)

** VNR Valori nutritivi di riferimento per adulto medio

100 g = circa 14 gallette